

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

GIMNASIO

Estas medidas específicas para esta modalidad deportiva son complementarias al protocolo general.

~ Los/as usuarios/as deberán tener un control de temperatura, al llegar a la instalación se les medirá.

~ Todos/as usuarios/as tendrán que acudir a la instalación con su propia mascarilla y llevar una mascarilla de repuesto. Además, tendrán que traer su agua, y material necesario. Estos materiales tendrán un lugar designado para almacenarlo, también con su debida distancia del material de los otros usuarios/as.

~ Obligatorio llevar la mascarilla en todo momento. Durante la estancia en el gimnasio, únicamente se podrá retirar cuando no sea imposible llevarla para una realización de la actividad deportiva concretas, los únicos casos son el ejercicio cardiovascular en cinta, elíptica, bicicleta, saco y series con pesos a alta intensidad. Colocándola una vez finalizado de manera inmediata.

~ Máximo 10 usuarios/as como aforo de la sala.

~ El calzado deportivo se desinfectará a la entrada de la instalación con un desinfectante antes de la sesión.

~ Obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar a la instalación y al finalizar la actividad.

~ Evitar cualquier tipo de contacto con otros usuarios/as.

~ Se favorecerá la ventilación en la medida de lo posible, recomendable siempre que realicemos trabajo cardiovascular en los aparatos se encuentre abierta la ventana cercana a ese aparato.

~ Es obligatorio que cada usuario desinfecte todo material utilizado al empezar y una vez haya finalizado. Por ello, es obligatorio permanecer en el aparato utilizado en todo momento hasta terminar las series o repeticiones pautadas para después antes de cambiar de máquina proceder a la desinfección.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

INICIACIÓN DEPORTIVA / FÚTBOL

Estas medidas específicas para esta modalidad deportiva son complementarias al protocolo general.

~ Los deportistas, al llegar al entrenamiento se les medirá la temperatura.

~ Todos los deportistas tendrán que acudir al entrenamiento con su propia mascarilla y llevar una mascarilla de repuesto, y una pequeña bolsa o sobre para recogerla durante el entrenamiento. Además, tendrán que traer su agua, y material necesario para el entrenamiento. Estos materiales tendrán un lugar designado para almacenarlo, también con su debida distancia del material de los compañeros.

~ Obligatorio llevar la mascarilla siempre que no se pueda guardar la distancia de seguridad y la actividad deportiva así lo permita. Es recomendable retirarla exclusivamente cuando sea imposible llevarla para la realización de la actividad deportiva, será el monitor quien lo indique.

~ Máximo 15 deportistas.

~ En caso de entrenar en el interior, las zapatillas se desinfectarán en la bandeja desinfectante para calzado a la entrada a la instalación.

~ Obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico antes de empezar en todas las pausas de hidratación y al finalizar.

~ Se favorecerá el entrenamiento sin contacto físico en la medida de lo posible según el ejercicio realizado.

~ Se favorecerá el entrenamiento en grupos pequeños en la medida de lo posible según la planificación del monitor.

~ Los deportistas no deben compartir material, en caso de tener que compartirlo, han de ser desinfectados previamente.

~ En caso de entrenar en el interior, apertura de todas las puertas para favorecer la ventilación.

~ Desinfección de todos los materiales empleados antes y después de cualquier sesión.

~ Para evitar el contacto del dispensador de gel hidroalcohólico por parte de todos los deportistas, el monitor será el encargado de repartirlo a los deportistas, y de desinfectar el mismo al acabar el entrenamiento.

~ No pueden entrar al Pabellón ninguna persona que no esté inscrita en la actividad, los padres deberán permanecer fuera y será el monitor quien salga a recoger a los niños.

~ Se ruega puntualidad para el buen funcionamiento de la actividad.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

CICLO INDOOR

Estas medidas específicas para esta modalidad deportiva son complementarias al protocolo general.

“ Los/as usuarios/as deberán tener un control de temperatura, al llegar a la instalación.

“ Todos/as usuarios/as tendrán que acudir a la instalación con su propia mascarilla y llevar una mascarilla de repuesto. Además, tendrán que traer su agua, y material necesario. Estos materiales tendrán un lugar designado para almacenarlo, también con su debida distancia del material de los compañeros.

“ Obligatorio llevar la mascarilla. Es recomendable retirarla exclusivamente cuando sea imposible llevarla para la realización de la actividad deportiva. La mascarilla se retirará una vez montado en la bicicleta y el monitor lo indique. La mascarilla se volverá a colocar una vez se termine el ejercicio y al comienzo de estiramientos o siempre que el monitor lo indique.

“ Máximo 18 usuarios/as por sesión.

“ El calzado deportivo se desinfectará a la entrada de la instalación con un desinfectante antes de la sesión.

“ Obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar a la instalación y al finalizar la actividad.

“ Evitar cualquier tipo de contacto con el compañero/a.

“ Se favorecerá la ventilación en la medida de lo posible.

“ Es recomendable que, en la medida de lo posible, los usuarios siempre usen la misma bicicleta.

“ Es obligatorio que cada usuario desinfecte la bicicleta empleada antes y después de cualquier sesión. Una vez terminado cualquiera de los dos momentos de desinfección, se deberá poner en las manos gel hidroalcohólico para una mayor desinfección.

“ Ninguna persona que no esté inscrita en la actividad podrá entrar al recinto donde se realice la actividad.

“ Se ruega puntualidad para el buen funcionamiento de la actividad.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES.

PILATES

Estas medidas específicas para esta modalidad deportiva son complementarias al protocolo general.

- ~ Los/as usuarios/as deberán tener un control de temperatura, al llegar a la instalación.
- ~ Todos/as usuarios/as tendrán que acudir a la instalación con su propia mascarilla y llevar una mascarilla de repuesto. Además, tendrán que traer su propia esterilla, agua y material necesario. Estos materiales tendrán un lugar designado para almacenarlo, también con su debida distancia del material de los compañeros/as.
- ~ Obligatorio llevar la mascarilla en todo momento, es recomendable retirarla exclusivamente cuando sea imposible llevarla porque la realización de la actividad deportiva lo requiera o el monitor lo indique.
- ~ Máximo 12 usuarios/as por sesión.
- ~ El calzado deportivo se desinfectará a la entrada de la instalación a través de la bandeja desinfectante para calzado.
- ~ Obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar y salir de la actividad.
- ~ Evitar cualquier tipo de contacto con el compañero/a.
- ~ Se favorecerá la ventilación en la medida de lo posible.
- ~ Es obligatorio que cada usuario desinfecte los materiales utilizados antes de la sesión (balones, gomas etc.) antes y después de cualquier sesión. Una vez terminado cualquiera de los dos momentos de desinfección, se deberá poner en las manos gel hidroalcohólico para una mayor desinfección.
- ~ Ninguna persona que no esté inscrita en la actividad podrá entrar al recinto donde se realice la actividad.
- ~ Se ruega puntualidad para el buen funcionamiento de la actividad.

ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO, BAJO SU RESPONSABILIDAD, PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE MALUENDA

Declaró que, tras haber recibido y leído atentamente la información contenida en el PROTOCOLO de DEPORTE MALUENDA, que soy consciente de los riesgos que implica para el participante y para las personas que conviven con él, tomar parte en la actividad en el contexto de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, lo que asumo bajo mi propia responsabilidad.

Firmado (NOMBRE COMPLETO Y FIRMA):

En caso de ser menores de edad el padre/madre/tutor del interesado/a (menor de edad) D/D^a:..... con nº de DNI.:actuando en nombre de.....

Declaro bajo mi responsabilidad que conozco con detalle el PROTOCOLO publicado por DEPORTE MALUENDA. Acepto las condiciones de participación y expreso mi compromiso con las medidas personales de higiene y prevención obligatorias. Igualmente, asumo toda la responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por el COVID-19.

Me comprometo a que el interesado no asista a la actividad si presenta sintomatología asociada con el COVID-19.

Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la información contenida en el PROTOCOLO de DEPORTE MALUENDA, que soy consciente de los riesgos que implica para el participante y para las personas que conviven con él, tomar parte en la actividad y/o competición en el contexto de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, lo que asumo bajo mi propia responsabilidad.

Firmado (NOMBRE COMPLETO Y FIRMA):

DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA EL REINICIO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Como DEPORTISTA, D./Da, con N.I.F....., y si el deportista es menor de edad, en condición de tutor legal del participante: D./Da....., con N.I.F.,

DECLARA que:

1. El DEPORTISTA arriba indicado NO PADECE en el momento actual enfermedad infectocontagiosa ni ninguna otra que precise atención especial. En caso de padecer alguna patología es obligatorio aportar informe médico que haga constar que está en seguimiento y/o tratamiento de la misma y es compatible con asistir a la actividad.

2. Ante la situación de pandemia por el SARS-CoV-2, para garantizar la salud de los participantes y de la población, el DEPORTISTA y/o SU TUTOR LEGAL ASEGURA/N que su salud durante los 14 días previos a la entrada a las actividades deportivas ha sido la adecuada y no ha presentado ni tos, ni fiebre, ni cansancio o falta de aire; además de no haber estado en contacto con nadie diagnosticado de COVID-19, o con dicha sintomatología compatible con el COVID-19. Igualmente confirma que, si durante el periodo de desarrollo de la actividad deportiva, se produjeran en el DEPORTISTA, o en las personas que conviven con él/ella alguno de los síntomas antes citados, no acudirá a la actividad y este hecho sería comunicado a los responsables de la organización. La misma situación de no asistencia se producirá en caso de que, durante el período de desarrollo de la actividad deportiva, el DEPORTISTA tuviera contacto con alguna persona diagnosticada de COVID-19 o con los síntomas compatibles con la enfermedad arriba descritos. Por otra parte, el DEPORTISTA confirma su compromiso de controlar diariamente su temperatura antes de acudir a la actividad deportiva y comunicarlo al organizador, y de que en el caso de que esta fuera igual o superior a 37,3 °C, el DEPORTISTA no acudirá al desarrollo de las actividades deportivas y lo comunicará a los responsables organizadores.

3. DEPORTISTA y/o su TUTOR LEGAL CONOCE/N los riesgos derivados de la pandemia de COVID-19, y asume/n toda la responsabilidad ante la posibilidad de contagio, aunque se tomen medidas de seguridad y distanciamiento establecidas en la normativa vigente. Conoce/n también el hecho de que, según la situación en que esté incluida la Comunidad Autónoma de Aragón en el período de realización de la actividad deportiva, es obligatorio el uso de mascarillas y/u otros equipos de protección individual, contra el contagio del coronavirus, por lo que será el DEPORTISTA (o sus padres/madres o tutores en caso de ser menor de edad) quien/es deberá/n disponer de estos productos en cantidad suficiente durante el periodo de permanencia dentro de la instalación deportiva. También el DEPORTISTA y/o su TUTOR LEGAL afirma/n ser consciente/s y aceptar la posibilidad de anulación o cese de la actividad deportiva, en caso de producirse por incidencias relacionadas con el contagio del virus. También entiende/n y acepta/n que según la evolución de la pandemia o sus fases pudiera producirse cualquier modificación en la misma.

4. Igualmente, el DEPORTISTA y/o su TUTOR LEGAL es/son CONSCIENTE/S de que, aunque los responsables y encargados de las instalaciones deportivas den las instrucciones oportunas y establezcan las medidas y controles posibles, el mantenimiento de la distancia de seguridad depende de su comportamiento individual, por lo que no es posible asegurar totalmente y en todo momento el cumplimiento de dicha distancia de seguridad.

En _____, a _____ de _____ de 2020

Firmado:.....

(NOMBRE Y FIRMA)